

夏休み、いかがお過ごしでしたか？ 職員もリフレッシュ！！ 元気に2学期を迎えられたのはこんな夏を過ごしたから・・・。

今月号のKEYAK!では職員の「この夏 私の元気の秘訣！」をご紹介します。



「夏の元気のヒケツ！」はなあに？

- | | |
|--------------------------------------|-----|
| *夏野菜のせいろ蒸しを食べ、41℃の風呂に入ります！元気です！！ | 小井澤 |
| *一日の中で何かひとつでも「ナイス！」があれば元気！ | はやと |
| *イヤイヤ期の娘と毎日バトル！夏バテするヒマなし！ | あゆみ |
| *ちいかわの映画をみたよ。くりまんじゅうのぬいぐるみも買った♡ | まさよ |
| *朝晩毎日息子たちとのここから体操！モヤモヤをはらす運動が好きです♡ | 山内 |
| *甲子園甲子園甲子・・・zzz 甲子園金麦熱闘甲子園大悟！！！！ | 森山 |
| *五島うどん 熱いの冷たいの、薬味も具材も・・・いろんな方法で食べ比べ！ | まお |
| *埼玉西武ライオンズが勝つこと それだけでどんなに熱い夏も元気！ | あべ |
| *ドライブ！音楽を聴きながら運転する時間をたくさん過ごしました | 桐本 |
| *一人長距離ドライブ！広島までの運転も景色が良くて楽しくて疲れ知らず | あきえ |
| *森の中の巨大アスレチックに初挑戦！沢山体を動かして大満喫♡ | ともの |
| *所沢若松クラブ、バレーボール女子クラブ全国大会優勝！ | |
| 日々の運動は元気の秘訣！ | なおき |
| *サウナで汗をかき、冷たい水風呂へGO!! からだの疲れが吹っ飛びます | 中山 |
| *ゆっくり泳いで、いつもと違って長〜くお風呂 あ〜いい湯だな〜 | ひさこ |
| *しぜんいっぱいのところではーっとする！しぜんのにおいがだいすき！ | りな |
| *飛行機にのって旅行へ！！おいしいもの食べてたくさん遊んでリフレッシュ！ | あすか |

今月のねらい（育ってほしい姿や経験してほしいこと）

3歳児

- ・自分の好きな場所や遊びを通して、保育者や友達とかかわる中で、園生活のリズムを取り戻し、期待をもって登園する
- ・走ったり、跳んだり、転がったり、踊ったりして、思いきり全身を動かして遊ぶ心地よさや、リズムに合わせて表現する楽しさを味わう

4歳児

- ・クラス全体でまとまってすると楽しい遊びや活動を経験し、実感する
- ・友達とやりとりをしながら、遊びや活動と一緒に進めたり、いろいろな運動あそびを試したり、挑戦したりすることを楽しむ
- ・年長の競技などを見て、自分たちもいずれ・・・と憧れをもてるように

5歳児

- ・ルールを確認しながら、自分たちで遊べる
- ・友達とともに運動会に向けて取り組みながら、励ましや協力しあう関係をつくる